



Pressekontakt:
Laila Moscatiello
Tel: +49 761 3881 1108
laila.moscatiello@fwtm.de

20. MEIN FREIBURG MARATHON: Start in die Laufsaion am 6. April 2025

**Pre-Event am Marathonfreitag, 4. April 2025 in der Messe Freiburg –
Badeparadies-Mini-Marathon am Samstag, 5. April 2025**

Mit dem 20. MEIN FREIBURG MARATHON wird am Sonntag, 6. April 2025 die Laufsaion in Freiburg eingeleitet. Insgesamt ca. 16.800 Läufer*innen werden auf den Wettkampfstrecken Marathon, Super Sparrow Halbmarathon, AOK-Gesundheitslauf und badenova Schülermarathon am Sonntag, 6. April sowie Badeparadies-Mini-Marathon am Samstag, 5. April erwartet. Bis zu 35 Bands entlang der 21 km-Strecke motivieren am Marathonsonntag von ca. 9 bis 15 Uhr die teilnehmenden Läufer*innen. Start und Ziel aller Läufe ist die Messe Freiburg. Hier wird ein attraktives Programm für die ganze Familie geboten: Die FITNRUN – die Freiburger Sportmesse informiert in Halle 3 über die neuesten Trends aus der Sport- und Läufer*innenzene, in der SICK-ARENA wird ein vielseitiges Bewegungsangebot für Kinder und Jugendliche des Badischen Leichtathletik Verband e. V. (BLV) angeboten, die BÜRGER-Maultaschenparty im Zentralfoyer lädt zum Verweilen ein und in Messehalle 2 kann das Europäische Fitness Abzeichen erworben werden. Am Marathonsamstag, 5. April können die Jüngsten beim Badeparadies-Mini-Marathon ihr Lauftalent unter Beweis stellen. Neu in diesem Jahr ist das Pre-Event am Freitag, 4. April mit der Bürger-Maultaschenparty, dem PreRun, dem Laufkongress, der FITNRUN und der bereits geöffneten Startnummernausgabe.

Stefan Breiter, Sportbürgermeister Stadt Freiburg: „Freiburg ist unter den Städtemarathons gesetzt und auch in diesem Jahr das Ziel von tausenden ambitionierten Läuferinnen und Läufern. Wie sollte es in Freiburg anders sein – bei sonnigem Frühlingwetter stehen wieder begeisterte Zuschauer an der Strecke und feuern die Teilnehmer an.“

Jens Mohrmann, FWTM-Geschäftsführer: „Mit rund 16.800 Teilnehmenden aus mehr als 80 Nationen ist der MEIN FREIBURG MARATHON ein herausragendes sportliches Highlight, das auch über Freiburg hinaus bekannt ist. In diesem Jahr feiern wir das 20. Jubiläum des Marathons in Freiburg, der für Läufer*innen und Zuschauer*innen gleichermaßen

VERANSTALTER:



Freiburg Wirtschaft Touristik
und Messe GmbH & Co. KG
Neuer Messplatz 3
D-79108 Freiburg



Badischer Leichtathletik-
Verband e.V.
Am Fächerbad 5
76131 Karlsruhe



Pressekontakt:
Laila Moscatiello
Tel: +49 761 3881 1108
laila.moscatiello@fwtm.de

unvergessliche Momente bietet. Wir freuen uns auf ein weiteres aufregendes Laufwochenende!“

Michael Schlicksupp, Präsident des Badischen Leichtathletik-Verbandes: „Wir freuen uns darauf, gemeinsam das 20. Jubiläum des MEIN FREIBURG MARATHON zu feiern! Ein sportliches Wochenende voller Highlights erwartet uns – mit vielen strahlenden Gesichtern an der Startlinie und einem abwechslungsreichen Rahmenprogramm. Während die Läuferinnen und Läufer entlang der malerischen Strecke von mitreißender Stimmung und Live-Bands motiviert werden, gibt es auch in der Messe Freiburg viel zu entdecken. Die jüngsten Leichtathletikfans können sich in der SICK-ARENA bei unserem Bewegungsangebot „Kinder(leicht) bewegt“ austoben, während Erwachsene beim „Europäischen Fitness Abzeichen“ auf der Freiburger Sportmesse „FITNRUN“ ihre Fitness testen können. Ob als Läuferin, Läufer oder Begleitung – es ist für alle etwas dabei!“

Streckenverlauf und Startzeiten am Sonntag, 6. April 2025

Beim MEIN FREIBURG MARATHON gehen nicht nur Marathon-Läufer*innen an den Start – für jedes Trainingsniveau ist eine Strecke dabei: Am Laufsonntag, 6. April werden die Strecken Marathon (42,195 km), Super Sparrow Halbmarathon (21,0975 km), AOK-Gesundheitslauf (10 km) und badenova Schülermarathon (sieben Starter mit je circa 3 km) angeboten. Um 9 Uhr fällt der Startschuss für alle Teilnehmer*innen des Marathons. Um 09:50 Uhr starten die Athlet*innen des AOK-Gesundheitslaufs. Die Läufer*innen des Super Sparrow Halbmarathons und des badenova Schülermarathons starten um 10:30 Uhr.

Der MEIN FREIBURG MARATHON ist eine **Sightseeingtour** durch ganz Freiburg. Starten wird die diesjährige Laufstrecke wie in den vergangenen Jahren auch an der Messe Freiburg. Dann verläuft die Strecke zunächst mit Blick auf das Europa-Park Stadion des SC Freiburg durch den Freiburger Stadtteil Mooswald und den idyllischen Seepark Freiburg. Weiter geht es auf einem Fahrradweg entlang der Paduaallee zum Dietenbachpark. Durch den Stadtteil Haslach hindurch am Abenteuerspielplatz vorbei führt die Strecke in den Stadtteil Weingarten, der für seine bunten Kleingartenbereiche inmitten der Stadt bekannt ist. Wer sich für den kompakten AOK-Gesundheitslauf (10 km) entscheidet, biegt noch vor dem Park ab, um am grünen Ufer der Dreisam entlangzulaufen und sich im Stadtteil Stühlinger wieder den

VERANSTALTER:



Freiburg Wirtschaft Touristik
und Messe GmbH & Co. KG
Neuer Messplatz 3
D-79108 Freiburg



Badischer Leichtathletik-
Verband e.V.
Am Fächerbad 5
76131 Karlsruhe



Pressekontakt:
Laila Moscatiello
Tel: +49 761 3881 1108
laila.moscatiello@fwtm.de

anderen Läufer*innen anzuschließen. Entlang der Uffhauser Straße führt die Strecke hinein in den Stadtteil St. Georgen, an den grünen Sportanlagen und am Schönbergstadion vorbei. Unter den Bahngleisen passieren die Läufer*innen die Wiehre mit ihren alten Stadthäusern und historischen Villen. Vorbei an der Alten Stadthalle, dem früheren Veranstaltungsort der Messe Freiburg, werden die Teilnehmenden auf bereits bekannte Streckenwege entlang der Dreisam Richtung Oberau gelenkt. Als Highlight der Route steuern die Athlet*innen durch das Schwabentor hindurch in die Freiburger Altstadt hinein, vorbei am Bertoldsbrunnen und weiter zur Unibibliothek und zum Stadttheater. Dann passieren die Läufer*innen die blaue Wiwili Brücke, das Wahrzeichen des MEIN FREIBURG MARATHON mit Blick auf die Herz-Jesu-Kirche in den Stadtteil Stühlinger. Durch den Stühlinger hindurch und im Endspurt über die Kaiserstuhlstraße und Emmy-Noether-Straße geht es zum Zieleinlauf auf das Messegelände. Marathon-Läufer*innen dürfen die Strecke ein zweites Mal erkunden. Der detaillierte Streckenverlauf ist abrufbar unter www.mein-freiburgmarathon.de/mein-lauf.

Da die Laufstrecke durch ganz Freiburg führt, sind die Rad-Vorrang-Routen FR1 und FR2 am Sonntag, 6. April 2025 in der Zeit von 09:30 bis 11:00 Uhr gesperrt. Außerdem gilt ein Halteverbot auf der Strecke bzw. besonders an den Standorten der Versorgungs- und Wechselstellen, entsprechende Halteverbotszonen werden hierfür ausgewiesen. Eine Ausschilderung vor Ort sowie Anwohnerinformationen weisen darauf hin. Das Halteverbot in den ausgeschilderten Zonen tritt bereits am Samstag, 5. April 2025 ab 21 Uhr in Kraft. Mit Hilfe der **Nunav Navigations-App** können sich Anwohner*innen, Besucher*innen und Läufer*innen über die Straßensperrungen informieren und von A nach B navigieren. Mehr Informationen zur Navigations-App gibt es unter www.mein-freiburgmarathon.de/aktuelles/nunav-app.

Badeparadies-Mini-Marathon am Samstag, 5. April 2025

Bereits am Samstag, 5. April 2025 werden beim **Badeparadies-Mini-Marathon** Kinder des Jahrgangs 2013 und jünger an den Start gehen und nach einer kurzen Distanz von ca. 400 bis 1.800 Metern die Ziellinie des MEIN FREIBURG MARATHON auf dem Gelände der Messe Freiburg überqueren. Die jungen Starter*innen werden in drei Altersgruppen mit unterschiedlichen Distanzen aufgeteilt: Kategorie 1 setzt sich aus den Jahrgängen 2019 bis 2022 zusammen und wird um 11:45 Uhr eine Strecke von rund 400 Metern zurücklegen. Kategorie 2 besteht aus den Jahrgängen

VERANSTALTER:



Freiburg Wirtschaft Touristik
und Messe GmbH & Co. KG
Neuer Messplatz 3
D-79108 Freiburg



Badischer Leichtathletik-
Verband e.V.
Am Fächerbad 5
76131 Karlsruhe



Pressekontakt:
Laila Moscatiello
Tel: +49 761 3881 1108
laila.moscatiello@fwtm.de

2016 bis 2018, diese Kinder überqueren ab 12:30 Uhr nach 1,1 Kilometern die Ziellinie. Kategorie 3 besteht aus den Jahrgängen 2013 bis 2015: Die kleinen Teilnehmer*innen dieser Kategorie legen ab 13:15 Uhr eine Strecke von 1,8 Kilometern zurück. Die Startunterlagen können ab 10 Uhr in Messehalle 3 abgeholt werden.

Pre-Event am Freitag, 4. April 2025

Neu in diesem Jahr ist das Pre-Event am Freitag, 4. April, von 16 bis 20 Uhr, mit der Bürger-Maultaschenparty, dem PreRun, dem Laufkongress und der FITNRUN – die Freiburger Sportmesse. Außerdem können Läufer*innen bereits ihre Startnummern abholen. Geöffnet sind dann die Messehalle 3 und das Zentralfoyer. Der PreRun findet um 17:30 Uhr statt, begleitet von den Läufer*innen-Legends, die in diesem Jahr bereits zum 20. Mal am MEIN FREIBURG MARATHON teilnehmen. Der Lauf ist ca. 5 bis 7 km lang, eine Anmeldung ist über die MEIN FREIBURG MARATHON-Website möglich, unter www.mein-freiburgmarathon.de/prerun. Der letzte Vortrag im Rahmen des Laufkongress findet um 18 Uhr in Konferenzraum 6 bis 9 statt: Hier berichtet die dreifache Olympiateilnehmerin Sabrina Mockenhaupt in ihrem Vortrag „Laufend an der Schwelle“ über ihre Erfahrungen. Alle angemeldeten Läufer*innen können kostenfrei am Laufkongress teilnehmen, für alle weiteren Interessierten beträgt die Kongressgebühr je Vortrag 9 Euro. Eine Anmeldung für den Vortrag ist noch bis zum 30. März über die Marathon-Website möglich unter www.mein-freiburgmarathon.de/laufkongress.

FITNRUN – die Freiburger Sportmesse

Am 4., 5. und 6. April 2025 findet im Rahmen des MEIN FREIBURG MARATHON die FITNRUN in Messehalle 3 der Messe Freiburg statt. Rund 40 Aussteller*innen informieren über aktuelle Trends aus der Läufer- und Sportszene und dem Ausdauersport. Läufer*innen haben die Möglichkeit, sich über Themen wie Trainingssteuerung, Pulskontrolle oder gesunde Ernährung zu informieren. Die Besucher*innen der Sportmesse erwartet eine große Auswahl an Laufbekleidung und Trainingszubehör. Veranstalter*innen von anderen Laufveranstaltungen bieten an ihren Infoständen die Möglichkeit, sich direkt für den nächsten Lauf anzumelden. Auch 2025 gibt es wieder die Möglichkeit, sich auf dem offiziellen von ernst+könig bereitgestellten Führungsfahrzeug des MEIN FREIBURG MARATHON in Halle 3 mit einer Unterschrift zu verewigen. Am Fotopoint können Läufer*innen und Besucher*innen zusammen mit dem MEIN FREIBURG

VERANSTALTER:



Freiburg Wirtschaft Touristik
und Messe GmbH & Co. KG
Neuer Messplatz 3
D-79108 Freiburg



Badischer Leichtathletik-
Verband e.V.
Am Fächerbad 5
76131 Karlsruhe



Pressekontakt:
Laila Moscatiello
Tel: +49 761 3881 1108
laila.moscatiello@fwtm.de

MARATHON-Maskottchen Hopsi Hobbele Erinnerungsfotos festhalten. Das offizielle Laufshirt des MEIN FREIBURG MARATHON 2025 ist am MEIN FREIBURG MARATHON Stand in Halle 3 erhältlich. Geöffnet hat die FITNRUN am Freitag, 4. April, von 16 bis 20 Uhr, am Samstag, 5. April, von 10 bis 18 Uhr und am Sonntag, 6. April, von 7:30 bis 16:30 Uhr. Der Eintritt ist für alle Interessierten an beiden Tagen kostenfrei.

Rahmenprogramm in der Messe Freiburg

Das beliebte **Kinder(leicht) bewegt Programm** findet ebenfalls wieder am Marathonwochenende in der SICK-ARENA der Messe Freiburg statt, mit Kinderleichtathletik, einer Hüpfburg, einer AirTrack, einer Torwand u.v.m. Die Teilnahme ist kostenfrei. Das Angebot steht am Samstag, 5. April, von 10 bis 18 Uhr und am Sonntag, 6. April, von 9:30 bis 17:30 Uhr zur Verfügung. Wer seine Kohlenhydratspeicher vor dem Lauf oder dem Messebesuch auffüllen möchte, hat dazu bei der **BÜRGER-Multaschenparty** am Freitag, 4. April, von 16 bis 20 Uhr, am Samstag, 5. April, von 12 bis 18 Uhr sowie am Marathonsonntag, 6. April, von 11 bis 17:30 Uhr im Zentralfoyer der Messe Freiburg die Möglichkeit. Interessierte können außerdem am Marathonsamstag, 5. April, von 10 bis 18 Uhr in der Messehalle 2 ihre Fitness beim Erwerb des **Europäischen Fitness Abzeichen** testen. Eine kostenfreie Online-Anmeldung ist vorab erforderlich unter www.mein-freiburgmarathon.de/fitness-abzeichen. Eine Nachmeldung ist bei freien Plätzen vor Ort möglich.

Socialrunners und Spendentor

Auch in diesem Jahr unterstützt die Freiburg Wirtschaft Touristik und Messe (FWTM) gemeinsam mit den Läufer*innen den Bundesverband Kinderhospiz e. V. im Rahmen der **Aktion „Socialrunners“**: Wer sich als „Socialrunner“ zum Lauf anmeldet, spendet mit seiner Anmeldung jeweils automatisch 10 Euro an den Bundesverband Kinderhospiz e. V. Die Läufer*innen erhalten ein besonderes Trikot und ein hervorgehobenes Design der Startnummer.

Zusätzlich können alle Läufer*innen auch dieses Jahr durch das MEIN FREIBURG MARATHON **Spendentor am Platz der Alten Synagoge** laufen und damit direkt den Bundesverband Kinderhospiz e. V. sowie das Projekt „Bürgerbäume“ der Freiburger Bürgerstiftung unterstützen: Der MEIN FREIBURG MARATHON und Bad-Dürrheimer spenden gemeinsam 1 Euro für jeden Lauf durch das Spendentor am Platz der Alten Synagoge. Der Chip

VERANSTALTER:



Freiburg Wirtschaft Touristik
und Messe GmbH & Co. KG
Neuer Messplatz 3
D-79108 Freiburg



Badischer Leichtathletik-
Verband e.V.
Am Fächerbad 5
76131 Karlsruhe



Pressekontakt:
Laila Moscatiello
Tel: +49 761 3881 1108
laila.moscatiello@fwtm.de

an der Startnummer der jeweiligen Läufer*innen zeichnet die Passage durch das Spendentor auf, die Läufer*innen werden im Nachgang vom Veranstalter kontaktiert, um sich mit einer Spende in Höhe von 5 Euro zu beteiligen. Der Betrag kann variabel erhöht werden.

Alle Informationen zu den Socialrunners und zum Spendentor gibt es unter <https://www.mein-freiburgmarathon.de/socialrunners>.

Premium-Sponsoren des diesjährigen MEIN FREIBURG MARATHON sind die AOK Südlicher Oberrhein, die Sparkasse Freiburg-Nördlicher Breisgau, die Bäckerei Heitzmann, die Brauerei Ganter und Super Sparrow. Co-Sponsoren sind Aldi Süd, Bad-Dürrheimer, die badenova AG & Co. KG, die Bürger GmbH & Co. KG, Ernst+König und Schwarzwaldmilch. Alle Sponsoren und Unterstützer des MEIN FREIBURG MARATHON sind zu finden unter www.mein-freiburgmarathon.de/info/sponsoren.

Organisiert wird der 20. MEIN FREIBURG MARATHON durch die Freiburg Wirtschaft Touristik und Messe GmbH & Co. KG (FWTM) und den Badischen Leichtathletik-Verband e. V. (BLV).

VERANSTALTER:



Freiburg Wirtschaft Touristik
und Messe GmbH & Co. KG
Neuer Messplatz 3
D-79108 Freiburg



Badischer Leichtathletik-
Verband e.V.
Am Fächerbad 5
76131 Karlsruhe