



Pressekontakt:
Laila Moscatiello
Tel: +49 761 3881 1108
laila.moscatiello@fwtm.de

MEIN FREIBURG MARATHON 2024: Start in die Laufsaison am 7. April 2024

Füchsle-Mini-Marathon am 6. April 2024 – Freiburger Sportmesse FITNRUN am Marathonwochenende in der Messe Freiburg

Mit dem MEIN FREIBURG MARATHON wird am Sonntag, 7. April 2024 die Laufsaison in Freiburg eingeleitet. Ca. 13.800 Läufer_innen werden auf den fünf Wettkampfstrecken Marathon, Super Sparrow Halbmarathon, AOK-Gesundheitslauf, Marathonstaffel und dem badenova Schülermarathon erwartet. Bis zu 30 Bands entlang der 21 km-Strecke motivieren am Marathonsamstag von ca. 9:30 bis 16 Uhr die teilnehmenden Läufer_innen. Start und Ziel aller Läufe ist die Messe Freiburg. Hier wird ein attraktives Programm für die ganze Familie geboten: Die Freiburger Sportmesse FITNRUN informiert am 6. und 7. April in Halle 3 über die neuesten Trends aus der Sport- und Läufer_szene, in der SICK-ARENA wird ein vielseitiges Bewegungsangebot für Kinder und Jugendliche angeboten und die BÜRGER-Maultaschenparty im Zentralfoyer lädt zum Verweilen ein. Am Marathonsamstag, 6. April ab 12:30 Uhr können die Jüngsten beim Füchsle-Mini-Marathon ihr Lauf Talent unter Beweis stellen.

Stefan Breiter, Bürgermeister Stadt Freiburg: „Freiburg ist unter den Städtemarathons auch in diesem Jahr das Ziel von Hunderten auswärtigen Läuferinnen und Läufern und lockt – wie sollte es anders sein – mit sonnigem Frühlingswetter wieder tausende Zuschauer an die Strecke.“

Hanna Böhme, FWTM-Geschäftsführerin: „Der MEIN FREIBURG MARATHON ist nicht nur ein sportliches Veranstaltungs-Highlight, sondern für uns als Veranstalter jedes Jahr aufs Neue ein großartiges Event, das weit über Freiburg hinaus strahlt – so gehen in diesem Jahr ca. 13.800 teilnehmende Läufer_innen aus 90 Nationen an den Start. Wir freuen uns auf ein tolles Laufwochenende und unvergessliche Momente!“

Michael Schlicksupp, Präsident des Badischen Leichtathletik-Verbandes: „Wir freuen uns auf ein sportliches Wochenende, viele strahlende Gesichter an der Startlinie und ein attraktives Rahmenprogramm: Während die Läufer_innen entlang der schönen Strecke durch tolle Stimmung und die Bands motiviert werden, ist auch in der Messe Freiburg wieder einiges

VERANSTALTER:



Management
Marketing

FWTM
FREIBURG

Freiburg Wirtschaft Touristik
und Messe GmbH & Co. KG
Neuer Messplatz 3
D-79108 Freiburg



Badischer Leichtathletik-
Verband e.V.
Am Fächerbad 5
76131 Karlsruhe

Pressekontakt:
Laila Moscatiello
Tel: +49 761 3881 1108
laila.moscatiello@fwtm.de

geboten. Die jüngsten Leichtathletikbegeisterten kommen in der SICK-ARENA bei unserem Bewegungsangebot „Kinder(leicht) bewegt“ voll auf ihre Kosten, Erwachsene können beim „Europäischen Fitness Abzeichen“ auf der Freiburger Sportmesse „FITNRUN“ ihre Fitness unter Beweis stellen. Es gilt also: Ob Läuferin, Läufer oder als Begleitung – für jede und jeden ist etwas dabei!“

Streckenverlauf und Startzeiten am 7. April 2024

Beim MEIN FREIBURG MARATHON gehen nicht nur Marathon-Läufer_innen an den Start – für jedes Trainingsniveau ist eine Strecke dabei: Am Laufsonntag werden die Strecken Marathon (42,195 km), Super Sparrow Halbmarathon (21,0975 km), Marathonstaffel (7,14,7,14 km, zwei Runden mit insgesamt drei Wechselstellen) und der AOK-Gesundheitslauf (10 km) angeboten. Für Schüler_innen sowie deren Lehrkräfte stellt der badenova Schülermarathon die optimale Gelegenheit dar, gemeinsam als Halbmarathon-Staffel (sieben Starter mit je circa 3 km) an den Start zu gehen. Um 9:30 Uhr fällt der Startschuss für alle Teilnehmer_innen des Marathons und Super Sparrow Halbmarathons. Um 10:10 Uhr starten die Athlet_innen der Marathonstaffel und des badenova Schülermarathons. Um 11:45 Uhr beginnt der AOK-Gesundheitslauf über 10 Kilometer.

Füchsle-Mini-Marathon am 6. April 2024

Bereits am 6. April 2024 um 12:30 und 13 Uhr werden beim **Füchsle-Mini-Marathon** Kinder des Jahrgangs 2014 und jünger an den Start gehen und nach einer kurzen Distanz von ca. 400 bis 1.100 Metern die Ziellinie des MEIN FREIBURG MARATHON auf dem Gelände der Messe Freiburg überqueren. Die jungen Starter_innen werden in zwei Altersgruppen aufgeteilt: Die erste Gruppe der Bambinis setzt sich aus den Jahrgängen 2019 bis 2021 zusammen und wird um 12:30 Uhr eine Strecke von rund 400 Metern zurücklegen. Die zweite Gruppe der größeren Starter_innen besteht aus den Jahrgängen 2014 bis 2018 und überquert ab 13 Uhr nach 1,1 Kilometern die Ziellinie. Die Startunterlagen können ab 10 Uhr in Messehalle 3 abgeholt werden.

Der MEIN FREIBURG MARATHON ist eine **Sightseeingtour** durch ganz Freiburg. Starten wird die diesjährige Laufstrecke wie in den vergangenen Jahren auch an der Messe Freiburg. Dann verläuft die Strecke zunächst mit Blick auf das Europa-Park Stadion des SC Freiburg durch den Freiburger

VERANSTALTER:



Freiburg Wirtschaft Touristik
und Messe GmbH & Co. KG
Neuer Messplatz 3
D-79108 Freiburg



Badischer Leichtathletik-
Verband e.V.
Am Fächerbad 5
76131 Karlsruhe



Pressekontakt:
Laila Moscatiello
Tel: +49 761 3881 1108
laila.moscatiello@fwtm.de

Stadtteil Mooswald und den idyllischen Seepark Freiburg. Weiter geht es auf einem Fahrradweg entlang der Paduaallee zum Dietenbachpark. Durch den Stadtteil Haslach hindurch am Abenteuerspielplatz vorbei führt die Strecke in den Stadtteil Weingarten, der für seine bunten Kleingartenbereiche inmitten der Stadt bekannt ist. Wer sich für den kompakten AOK-Gesundheitslauf (10 km) entscheidet, biegt noch vor dem Park ab, um am grünen Ufer der Dreisam entlangzulaufen und sich im Stadtteil Stühlinger wieder den anderen Läufer_innen anzuschließen. Entlang der Uffhauser Straße führt die Strecke hinein in den Stadtteil St. Georgen, an den grünen Sportanlagen und am Schönbergstadion vorbei. Unter den Bahngleisen passieren die Läufer_innen die Wiehre mit ihren alten Stadthäusern und historischen Villen. Vorbei an der Alten Stadthalle, dem früheren Veranstaltungsort der Messe Freiburg, werden die Teilnehmenden auf bereits bekannte Streckenwege entlang der Dreisam Richtung Oberau gelenkt. Als Highlight der Route steuern die Athlet_innen durch das Schwabentor hindurch in die Freiburger Altstadt hinein, vorbei am Bertoldsbrunnen und weiter zur Unibibliothek und zum Stadttheater. Dann passieren die Läufer_innen die blaue Wiwili Brücke, das Wahrzeichen des MEIN FREIBURG MARATHON mit Blick auf die Herz-Jesu-Kirche in den Stadtteil Stühlinger. Durch den Stühlinger hindurch und im Endspurt über die Kaiserstuhlstraße und Emmy-Noether-Straße geht es zum Zieleinlauf auf das Messegelände. Marathon-Läufer_innen dürfen die Strecke ein zweites Mal erkunden. Der detaillierte Streckenverlauf ist abrufbar unter www.mein-freiburgmarathon.de/mein-lauf.

Da die Laufstrecke durch ganz Freiburg führt, sind die Rad-Vorrang-Routen FR1 und FR2 am Sonntag, 7. April 2024 in der Zeit von 11:40 bis 12:55 Uhr gesperrt. Außerdem gilt ein Halteverbot auf der Strecke bzw. besonders an den Standorten der Versorgungs- und Wechselstellen, entsprechende Halteverbotszonen werden hierfür ausgewiesen. Eine Ausschilderung vor Ort sowie Anwohnerinformationen weisen darauf hin. Das Halteverbot in den ausgeschilderten Zonen tritt bereits am Samstag, 6. April 2024 ab 21 Uhr in Kraft.

FITNRUN – die Freiburger Sportmesse

Am 6. und 7. April 2024 findet im Rahmen des MEIN FREIBURG MARATHON die Freiburger Sportmesse FITNRUN in Messehalle 3 der Messe Freiburg statt. Rund 50 Aussteller informieren über aktuelle Trends aus der Läufer- und Sportszene und dem Ausdauersport. Läufer_innen

VERANSTALTER:



Freiburg Wirtschaft Touristik
und Messe GmbH & Co. KG
Neuer Messplatz 3
D-79108 Freiburg



Badischer Leichtathletik-
Verband e.V.
Am Fächerbad 5
76131 Karlsruhe

Pressekontakt:
Laila Moscatiello
Tel: +49 761 3881 1108
laila.moscatiello@fwtm.de

haben die Möglichkeit, sich über Themen wie Trainingssteuerung, Pulskontrolle oder gesunde Ernährung zu informieren. Die Besucher_innen der Sportmesse erwartet eine große Auswahl an Laufbekleidung und Trainingszubehör, unter anderem auch Barfußschuhe. Mit einem frisch gepressten Saft von der Maracuja Vitaminbar können sich die Besucher_innen bei Fitnessstudios und einem Spezialisten für Höhentraining direkt vor Ort beraten lassen. Veranstalter_innen von anderen Laufveranstaltungen bieten an ihren Infoständen die Möglichkeit, sich direkt für den nächsten Lauf anzumelden. Auch 2023 gibt es wieder die Möglichkeit, sich auf dem offiziellen, von ernst+könig bereitgestellten Führungsfahrzeug in Halle 3 des MEIN FREIBURG MARATHON mit einer Unterschrift zu verewigen. Am Fotopoint können Läufer_innen und Besucher_innen zusammen mit dem MEIN FREIBURG MARATHON-Maskottchen Hopsi Hobbele Erinnerungsfotos festhalten. Das offizielle Laufshirt des MEIN FREIBURG MARATHON 2024 ist am MEIN FREIBURG MARATHON Stand in Halle 3 erhältlich. Auch in diesem Jahr können MEIN FREIBURG MARATHON Trinkflaschen am Stand von Super Sparrow erworben werden. Geöffnet hat die FITNRUN am Samstag, 6. April von 10 bis 18 Uhr und am Sonntag, 7. April von 7:30 bis 16:30 Uhr. Der Eintritt ist für alle Interessierten an beiden Tagen kostenfrei.

Rahmenprogramm in der Messe Freiburg

Das beliebte **Kinder(leicht) bewegt Programm** findet ebenfalls wieder am Marathonwochenende in der SICK-ARENA der Messe Freiburg statt, mit Kinderleichtathletik, einer Hüpfburg, einer AirTrack, einer Torwand u.v.m. Die Teilnahme ist kostenfrei. Das Angebot steht am Samstag, 6. April von 10:30 Uhr bis 18 Uhr und am Sonntag, 7. April von 9:30 bis 17:30 Uhr zur Verfügung. Am Samstag, 6. April findet in der SICK-ARENA das Finale des **BLV-Kinderleichtathletik-Cup** statt. Zwölf Vereinstams treten ab 10:30 Uhr in verschiedenen Disziplinen wie laufen, springen und werfen gegeneinander an.

Wer seine Kohlenhydratspeicher vor dem Lauf oder dem Messebesuch auffüllen möchte, hat dazu bei der **BÜRGER-Multaschenparty** am Marathonsamstag von 12 bis 18 Uhr sowie am Marathonsamstag von 11 bis 17:30 Uhr im Zentralfoyer der Messe Freiburg die Möglichkeit. Interessierte können außerdem am Marathonsamstag, 6. April von 10 bis 18 Uhr in der Messehalle 2 ihre Fitness beim Erwerb des **Europäischen Fitness**

VERANSTALTER:



Freiburg Wirtschaft Touristik
und Messe GmbH & Co. KG
Neuer Messplatz 3
D-79108 Freiburg



Badischer Leichtathletik-
Verband e.V.
Am Fächerbad 5
76131 Karlsruhe

Pressekontakt:
Laila Moscatiello
Tel: +49 761 3881 1108
laila.moscatiello@fwtm.de

Abzeichen im Rahmen des MEIN FREIBURG MARATHON testen. Eine kostenfreie Online-Anmeldung ist vorab erforderlich unter www.mein-freiburgmarathon.de/fitness-abzeichen. Interessierte können jedoch auch direkt vor Ort vorbeischaun und bei freien Plätzen kurzfristig teilnehmen.

Socialrunners und Spendentor

Auch in diesem Jahr unterstützt die Freiburg Wirtschaft Touristik und Messe (FWTM) gemeinsam mit den Läufer_innen den Bundesverband Kinderhospiz e.V. im Rahmen der **Aktion „Socialrunners“**: Wer sich als „Socialrunner“ zum Lauf anmeldet, kann ebenfalls mithelfen und spendet mit seiner Anmeldung jeweils automatisch 10 Euro an den Bundesverband Kinderhospiz e.V. Die Läufer_innen erhalten ein besonderes Trikot und ein hervorgehobenes Design der Startnummer. Alle Informationen zur Aktion gibt es auf der Marathon-Webseite unter <https://www.mein-freiburgmarathon.de/socialrunners>.

Zusätzlich können alle Läufer_innen auch dieses Jahr durch das MEIN FREIBURG MARATHON **Spendentor am Platz der Alten Synagoge** laufen und damit direkt den Bundesverband Kinderhospiz e.V. sowie den Verein Auerhuhn im Schwarzwald e.V. unterstützen: Der MEIN FREIBURG MARATHON und Bad-Dür rheimer spenden gemeinsam 1 Euro für jeden Lauf durch das Spendentor am Platz der Alten Synagoge. Der Chip an der Startnummer der jeweiligen Läufer_innen zeichnet die Passage durch das Spendentor auf, die Läufer_innen werden dann im Nachgang vom Veranstalter kontaktiert, um sich mit einer Spende in Höhe von 5 Euro oder einem selbst gewählten Spendenbetrag zu beteiligen.

Sponsoren des diesjährigen MEIN FREIBURG MARATHON sind die AOK Südlicher Oberrhein, die Sparkasse Freiburg-Nördlicher Breisgau, die Bäckerei Heitzmann, die Brauerei Ganter und Super Sparrow. Co-Sponsoren sind Aldi Süd, Bad-Dür rheimer, die badenova AG & Co. KG, die Bürger GmbH & Co. KG, Ernst+König, Intersport und Schwarzwaldmilch. Alle Sponsoren und Unterstützer des MEIN FREIBURG MARATHON sind zu finden unter www.mein-freiburgmarathon.de/info/sponsoren.

Organisiert wird der 19. MEIN FREIBURG MARATHON durch die Freiburg Wirtschaft Touristik und Messe GmbH & Co. KG (FWTM) und den Badischen Leichtathletik-Verband e.V. (BLV).

VERANSTALTER:

 Management
Marketing
FWTM
FREIBURG

Freiburg Wirtschaft Touristik
und Messe GmbH & Co. KG
Neuer Messplatz 3
D-79108 Freiburg

**BADISCHER
LEICHTATHLETIK-
VERBAND E.V.** 

Badischer Leichtathletik-
Verband e.V.
Am Fächerbad 5
76131 Karlsruhe