



Pressekontakt:  
Laila Moscatiello  
Tel: +49 761 3881 1108  
laila.moscatiello@fwtm.de

## **MEIN FREIBURG MARATHON 2023: Start in die Laufsaison am 26. März 2023**

### **Füchsle-Mini-Marathon am 25. März 2023 – Freiburger Sportmesse fit'n'run am 25. und 26. März in der Messe Freiburg**

Mit dem MEIN FREIBURG MARATHON wird am Sonntag, 26. März 2023 die Laufsaison in Freiburg eingeleitet. Über 13.000 Läufer\_innen werden auf den fünf Wettkampfstrecken Marathon, Super Sparrow Halbmarathon – dieses Jahr mit den Deutschen Halbmarathon-Meisterschaften – AOK-Gesundheitslauf (10km), Marathonstaffel und dem badenova Schülermarathon erwartet. Bis zu 40 Bands entlang der 21km-Strecke motivieren am Marathonsamstag von ca. 09:00 bis 14:30 Uhr die teilnehmenden Läufer\_innen. Start und Ziel aller Läufe ist die Messe Freiburg. Hier wird ein attraktives Programm für die ganze Familie geboten: Die Freiburger Sportmesse fit'n'run informiert am 25. und 26. März in Halle 3 über die neuesten Trends aus der Sport- und Läufer\_szene, in der SICK-ARENA wird ein vielseitiges Bewegungsangebot für Kinder und Jugendliche angeboten und die BÜRGER-Maultaschenparty im Zentralfoyer lädt zum Verweilen ein. Am Marathonsamstag, 25. März ab 15 Uhr können die Jüngsten beim Füchsle-Mini-Marathon ihr Lauftalent unter Beweis stellen.

Victoria Vehse, FWTM-Abteilungsleitung Messe, ETAGE Tagungscenter und Märkte: „Der MEIN FREIBURG MARATHON ist jedes Jahr aufs Neue ein großartiges Event in Freiburg, nicht nur für die teilnehmenden Läufer\_innen, sondern auch für Zuschauer\_innen, die die Teilnehmenden an der Strecke anfeuern oder unser vielfältiges Bewegungs-Angebot in der Messe Freiburg nutzen können. Ein Highlight in diesem Jahr sind die Deutschen Halbmarathon-Meisterschaften, die wir im Rahmen des MEIN FREIBURG MARATHON bereits zum zweiten Mal ausrichten dürfen. Wir freuen uns sehr auf ein tolles Laufwochenende am 25. und 26. März!“

Michael Schlicksupp, Präsident des Badischen Leichtathletik-Verbandes: „Wir freuen uns darauf, neben den zahlreichen Teilnehmer\_innen über die verschiedenen Laufdistanzen, in diesem Jahr erneut die schnellsten Läufer\_innen Deutschlands im Rahmen der Deutschen Halbmarathonmeisterschaften in Freiburg begrüßen zu dürfen.“

#### VERANSTALTER:



Freiburg Wirtschaft Touristik  
und Messe GmbH & Co. KG  
Neuer Messplatz 3  
D-79108 Freiburg



Badischer Leichtathletik-  
Verband e.V.  
Am Fächerbad 5  
76131 Karlsruhe



Pressekontakt:  
Laila Moscatiello  
Tel: +49 761 3881 1108  
laila.moscatiello@fwtm.de

Laufbegeisterte Zuschauer\_innen entlang der Strecke und die zahlreichen Bands werden alle Teilnehmenden motivieren und zu einem tollen Sport-Großereignis beitragen. Abseits der Laufstrecke wird auch das vielseitige Rahmenprogramm in den Messehallen wieder für strahlende Gesichter sorgen. So kommen die Jüngsten beim Bewegungsangebot „Kinder(leicht) bewegt“ in der SICK-Arena voll auf ihre Kosten und erhalten bei erfolgreichem Absolvieren das Kinderleichtathletik-Abzeichen. Erwachsene können beim „Europäischen Fitness Abzeichen“ auf der Freiburger Sportmesse „fit'n'run“ ihre Fitness unter Beweis stellen. Seien Sie gerne bei dem großartigen, sportlichen Wochenende mit dabei – wir freuen uns auf Sie!“

### **Streckenverlauf und Startzeiten am 26. März 2023**

Beim MEIN FREIBURG MARATHON gehen nicht nur Marathon-Läufer an den Start – für jedes Trainingsniveau ist eine Strecke dabei: Am Laufsonntag werden die Strecken Marathon (42,195 km), Super Sparrow Halbmarathon inkl. Deutsche Halbmarathon-Meisterschaften (21,0975 km), Marathonstaffel (zwei Runden mit insgesamt drei Wechselstellen) und der AOK-Gesundheitslauf (10 km) angeboten. Für Schüler\_innen sowie deren Lehrkräfte stellt der badenova Schülermarathon die optimale Gelegenheit dar, gemeinsam als Halbmarathon-Staffel (sieben Starter mit je circa 3 km) an den Start zu gehen. Um 09:30 Uhr fällt der Startschuss für alle Teilnehmer\_innen des Marathons und Super Sparrow Halbmarathon inkl. Deutscher Halbmarathon-Meisterschaften. Um 10:10 Uhr starten die Athlet\_innen der Marathonstaffel und des badenova Schülermarathons. Um 11:45 Uhr beginnt der AOK-Gesundheitslauf über 10 Kilometer.

Der MEIN FREIBURG MARATHON ist eine **Sightseeingtour** durch ganz Freiburg. Starten wird die diesjährige Laufstrecke wie in den vergangenen Jahren auch an der Messe Freiburg. Dann verläuft die Strecke zunächst mit Blick auf das Europa-Park Stadion des SC Freiburg durch den Freiburger Stadtteil Mooswald und den idyllischen Seepark Freiburg. Weiter geht es auf einem Fahrradweg entlang der Paduaallee zum Dietenbachpark. Durch den Stadtteil Haslach hindurch am Abenteuerspielplatz vorbei führt die Strecke in den Stadtteil Weingarten, der für seine bunten Kleingartenbereiche inmitten der Stadt bekannt ist. Wer sich für den kompakten AOK-Gesundheitslauf (10 km) entscheidet, biegt noch vor dem Park ab, um am grünen Ufer der Dreisam entlangzulaufen und sich im Stadtteil Stühlinger wieder den

#### VERANSTALTER:



Freiburg Wirtschaft Touristik  
und Messe GmbH & Co. KG  
Neuer Messplatz 3  
D-79108 Freiburg



Badischer Leichtathletik-  
Verband e.V.  
Am Fächerbad 5  
76131 Karlsruhe

Pressekontakt:  
Laila Moscatiello  
Tel: +49 761 3881 1108  
laila.moscatiello@fwtm.de

anderen Läuferinnen und Läufern anzuschließen. Entlang der Uffhauser Straße führt die Strecke hinein in den Stadtteil St. Georgen, entlang der grünen Sportanlagen und vorbei am Schönbergstadion. Unter den Bahngleisen passieren die Läuferinnen und Läufer die Wiehre mit ihren alten Stadthäusern und historischen Villen. Vorbei an der Alten Stadthalle, dem früheren Veranstaltungsort der Messe Freiburg, werden die Teilnehmenden auf bereits bekannte Streckenwege entlang der Dreisam Richtung Oberau gelenkt. Als Highlight der Route steuern die Athlet\_innen durch das Schwabentor hindurch in die Freiburger Altstadt hinein, vorbei am Bertoldsbrunnen, weiter zur Unibibliothek und zum Stadttheater. Dann passieren die Läufer\_innen die blaue Wiwili Brücke, das Wahrzeichen des MEIN FREIBURG MARATHON mit Blick auf die Herz-Jesu-Kirche in den Stadtteil Stühlinger. Durch den Stühlinger hindurch und im Endspurt über die Kaiserstuhlstraße und Emmy-Noether-Straße geht es zum Zieleinlauf auf das Messegelände. Marathon-Läuferinnen und -Läufer dürfen die Strecke ein zweites Mal erkunden. Der detaillierte Streckenverlauf ist abrufbar unter [www.mein-freiburgmarathon.de/mein-lauf](http://www.mein-freiburgmarathon.de/mein-lauf).

Da die Laufstrecke durch ganz Freiburg führt, sind die Rad-Vorrang-Routen FR1 und FR2 am Marathonsonntag, 26. März in der Zeit von ca. 12 Uhr bis 13 Uhr gesperrt. Außerdem gilt ein Halteverbot auf der Strecke bzw. besonders an den Standorten der Versorgungs- und Wechselstellen, entsprechende Halteverbotszonen werden hierfür ausgewiesen. Eine Ausschilderung vor Ort sowie Anwohnerinformationen weisen darauf hin. Das Halteverbot in den ausgeschilderten Zonen tritt bereits am Samstag, 25. März ab 21 Uhr in Kraft.

### **Füchsle-Mini-Marathon am 25. März 2023**

Bereits am 25. März 2023 um 15 Uhr werden beim **Füchsle-Mini-Marathon** Kinder des Jahrgangs 2013 und jünger an den Start gehen und nach einer kurzen Distanz von ca. 400 bis 1.100 Metern die Ziellinie des MEIN FREIBURG MARATHON auf dem Gelände der Messe Freiburg überqueren. Die jungen Starter\_innen werden in zwei Altersgruppen aufgeteilt: Die erste Gruppe der Bambinis setzt sich aus den Jahrgängen 2018 bis 2021 zusammen und wird um 15 Uhr eine Strecke von rund 400 Metern zurücklegen. Die zweite Gruppe der größeren Starter\_innen besteht aus den Jahrgängen 2013 bis 2017 und überquert ab 15:30 Uhr nach 1,1 Kilometern

#### VERANSTALTER:



Freiburg Wirtschaft Touristik  
und Messe GmbH & Co. KG  
Neuer Messplatz 3  
D-79108 Freiburg



Badischer Leichtathletik-  
Verband e.V.  
Am Fächerbad 5  
76131 Karlsruhe

Pressekontakt:  
Laila Moscatiello  
Tel: +49 761 3881 1108  
laila.moscatiello@fwtm.de

die Ziellinie. Die Startunterlagen können ab 10 Uhr in Messehalle 3 abgeholt werden.

### **fit´n´run – die Freiburger Sportmesse**

Am 25. und 26. März 2023 findet im Rahmen des MEIN FREIBURG MARATHON die Freiburger Sportmesse fit´n´run in der Messehalle 3 der Messe Freiburg statt, mit aktuellen Trends aus der Läufer- und Sportszene und dem Ausdauersport. Ebenfalls haben Läufer\_innen die Möglichkeit, sich über Themen wie Trainingssteuerung, Pulskontrolle oder gesunde Ernährung zu informieren. Die Besucher\_innen der Sportmesse erwartet außerdem eine große Auswahl an Laufbekleidung und Trainingszubehör. Verschiedene Fitness-Studios beraten Sportinteressierte direkt vor Ort und auch Veranstalter von anderen Laufveranstaltungen bieten an ihren Infoständen die Möglichkeit, sich direkt für den nächsten Lauf anzumelden. Wer sich für das Thema Entspannung und Regeneration interessiert, kann außerdem am Messestand des Keidel-Mineral-Thermalbads Eintrittskarten erwerben, inklusive Gewinnspielteilnahme. Auch 2023 gibt es wieder die Möglichkeit, sich auf dem offiziellen, von ernst+könig bereitgestellten Führungsfahrzeug des MEIN FREIBURG MARATHON mit einer Unterschrift zu verewigen. Am Fotopoint können Läufer\_innen und Besucher\_innen zusammen mit dem MEIN FREIBURG MARATHON-Maskottchen Hopsi Hobbele Erinnerungsfotos festhalten. Das offizielle Laufshirt des MEIN FREIBURG MARATHON 2023 ist am neuen MEIN FREIBURG MARATHON Stand erhältlich. Neu sind außerdem die MEIN FREIBURG MARATHON Trinkflaschen von Super Sparrow im Marathon-Design, die vor Ort erworben werden können. Geöffnet hat die fit´n´run am Samstag, 25. März von 10 bis 18 Uhr und am Sonntag, 26. März von 07:30 bis 16:30 Uhr. Der Eintritt ist für alle Interessierten an beiden Tagen kostenfrei.

### **Rahmenprogramm in der Messe Freiburg**

Das beliebte **Kinder(leicht) bewegt Programm** findet ebenfalls wieder am Marathonwochenende in der SICK-ARENA der Messe Freiburg statt, mit Kinderleichtathletik, einer Hüpfburg, Zielwerfen, Bungee Run u.v.m. Die Teilnahme ist kostenfrei. Das Angebot steht am Samstag, 25. März von 10 bis 18 Uhr und am Sonntag, 26. März von 09:30 bis 17:30 Uhr zur Verfügung. Wer seine Kohlenhydratspeicher vor dem Lauf oder auch danach auffüllen möchte, hat dazu bei der **BÜRGER-Multaschenparty** am Marathonsamstag von 12 bis 18 Uhr sowie am Marathonsonntag von 11 bis

#### VERANSTALTER:



Freiburg Wirtschaft Touristik  
und Messe GmbH & Co. KG  
Neuer Messplatz 3  
D-79108 Freiburg



Badischer Leichtathletik-  
Verband e.V.  
Am Fächerbad 5  
76131 Karlsruhe

Pressekontakt:  
Laila Moscatiello  
Tel: +49 761 3881 1108  
laila.moscatiello@fwtm.de

17:30 Uhr im Zentralfoyer der Messe Freiburg die Möglichkeit. In der Startgebühr ist bereits eine Portion enthalten, Begleitpersonen erhalten die Portion Maultaschen zu einem Preis von 5 Euro. Auch Besucher\_innen können das Angebot nutzen. Interessierte haben außerdem am 25. März von 10 bis 18 Uhr in der Messehalle 3 die Möglichkeit, ihre Fitness beim **Europäischen Fitness Abzeichen** im Rahmen des MEIN FREIBURG MARATHON zu testen. Eine kostenfreie Online-Anmeldung ist vorab erforderlich. Interessierte können jedoch auch direkt vor Ort vorbeischauen und bei freien Plätzen kurzfristig teilnehmen.

### **Socialrunners und Spendentor**

Auch in diesem Jahr unterstützt die Freiburg Wirtschaft Touristik und Messe (FWTM) gemeinsam mit den Läufer\_innen den Bundesverband Kinderhospiz e.V. im Rahmen der **Aktion „Socialrunners“**: Wer sich als „Socialrunner“ zum Lauf anmeldet, kann ebenfalls mithelfen und spendet mit seiner Anmeldung zum Marathon, Super Sparrow Halbmarathon, den Deutschen Halbmarathon-Meisterschaften oder zur Marathonstaffel jeweils automatisch 10 Euro an den Bundesverband Kinderhospiz e.V. Die Läufer\_innen erhalten ein besonderes Trikot und eine goldene Startnummer – symbolisch für das goldene Herz, das diese Läufer zeigen. Alle Informationen zur Aktion gibt es auf der Marathon-Webseite unter <https://www.mein-freiburgmarathon.de/socialrunners>.

Zusätzlich können alle Läufer\_innen auch dieses Jahr durch das MEIN FREIBURG MARATHON **Spendentor am Platz der Alten Synagoge** laufen und damit direkt den Bundesverband Kinderhospiz e.V. sowie den Förderverein für krebskranke Kinder e.V. Freiburg unterstützen: Der MEIN FREIBURG MARATHON und Bad Dürrheimer spenden gemeinsam 1 Euro für jeden Lauf durch das Spendentor am Platz der Alten Synagoge. Der Chip an der Startnummer der jeweiligen Läufer\_innen zeichnet die Passage durch das Spendentor auf, die Läufer\_innen werden dann im Nachgang vom Veranstalter kontaktiert, um sich mit einer Spende in Höhe von 5 Euro zu beteiligen.

Organisiert wird der 18. MEIN FREIBURG MARATHON durch die Freiburg Wirtschaft Touristik und Messe GmbH & Co. KG (FWTM) und den Badischen Leichtathletik-Verband e.V. (BLV).

#### VERANSTALTER:

Management  
Marketing  
 **FWTM**  
FREIBURG  
Freiburg Wirtschaft Touristik  
und Messe GmbH & Co. KG  
Neuer Messplatz 3  
D-79108 Freiburg

**BADISCHER  
LEICHTATHLETIK-  
VERBAND E.V.**   
Badischer Leichtathletik-  
Verband e.V.  
Am Fächerbad 5  
76131 Karlsruhe